



Donnerstag, 4. November 2021

Seelachs paniert mit Remouladensauce
Kartoffelsalat, Gurken- und Karottensalat

Dazu gibt es jeweils ein hausgemachtes Dessert und Getränke.
Auf Wunsch wird auch ein vegetarisches Menü angeboten.

Vormittags beginnt **Urlaub ohne Koffer** wie gewohnt mit einem Frühstück und anschließendem Programm. Um 12.00 Uhr kommen dann die Teilnehmer von **Urlaub vom Herd** zum gemeinsamen Mittagessen zusammen. Ein Nachmittagsprogramm mit Kaffee und Kuchen bildet den Abschluss.

Kosten:

- Urlaub ohne Koffer: 45,00 Euro für 3 Tage
- Urlaub vom Herd: 10,00 Euro je Tag
- Nur Mittagessen: 7,50 Euro je Tag

Anmeldung wie immer im Netzwerk**BÜRO**,
Telefon (0 74 52) 8 86 90 97.

Ein Fahrdienst wird angeboten. **Teilnahme nur mit Impfnachweis.**

Wir starten wieder!

Endlich ist es so weit! So viele haben lange darauf gewartet. Ein erster **BürgerTreff** ist geplant. Allerdings nicht wie gewohnt an einem Donnerstag, sondern am Montag, 15. November 2021. Näheres erfahren Sie im nächsten Mitteilungsblatt.

Das Bürger Netzwerk – eine Chance!

Haben Sie sich schon einmal überlegt, wie viel Sie bewegen können, wenn Sie eine ehrenamtliche Tätigkeit ausüben?

Heute bringen Sie Ihre Ideen, Ihre Tatkraft und Ihr Engagement ein, sei es in der Nachbarschaftshilfe oder bei der Organisation und Gestaltung von Veranstaltungen.

Morgen, wenn Sie selbst in einer Notlage sind und Hilfe benötigen, erhalten Sie diese Hilfe im Sinne gelebter Solidarität. Sie können auf Unterstützung im Alltag zählen, sind nicht alleine auf sich gestellt und finden Anschluss in der Gemeinschaft des Bürgernetzwerks.

Eine lebendige Gemeinschaft lebt vom Engagement ihrer Mitglieder. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich in unserem Verein einzubringen:

- Sie möchten Mitglied werden, weil Sie die Ziele und Aktivitäten unseres Vereins fördern möchten.
- Sie möchten sich sozial engagieren und helfen gerne.

Wie können Sie sich einbringen?

- mit Ideen
- mit Zeit
- mit Spenden (steuerlich abzugsfähig!)
- mit Unterstützung Anderer
- Ihre Erfahrungen weitergeben

Warum wollen Sie sich einbringen?

- Sie möchten helfen
- Ihnen ist das Miteinander wichtig
- Sie möchten Verantwortung übernehmen

Was haben Sie davon?

- Sie lernen Menschen kennen
- Sie können Kontakte pflegen
- Sie erleben Freude und Dankbarkeit
- Sie lernen von Anderen
- Sie profitieren im Bedarfsfall

Wir freuen uns auf Ihre Mitwirkung entsprechend Ihrer Möglichkeiten und heißen Sie herzlich willkommen.

Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen



Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunkts beraten zu allen Fragen im Vorfeld von Pflege und bei Pflegebedürftigkeit. Betroffene und Angehörige erhalten hier kostenlose und unabhängige Beratung. Themen können beispielsweise sein

- Pflege daheim
- Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Pflegeheim – Aufnahme und Finanzierung
- Begleitung in einer palliativen Lebenssituation
- Vorsorgeregungen

Die Beratung kann persönlich oder telefonisch stattfinden. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Gerne kann auch ein Termin im Bondorfer Rathaus unter der Telefon (0 74 57) 9 46 39 69 abgemacht werden.

Pflegestützpunkt Standort Herrenberg, Froschgasse 19,

Sonja Scheel und Regina Stukenborg

Telefon (0 70 31) 6 63-30 76 oder Telefon (0 70 31) 6 63-28 78
psp-herrenberg@lrabb.de

Montag – Mittwoch	9.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	9.00 bis 18.00 Uhr
Freitag	9.00 bis 12.00 Uhr

Betreuungsgruppe Café Allerlei



Die Betreuungsgruppe ist ein Angebot für Menschen mit einer beginnenden Demenz. Sie trifft sich wöchentlich am Dienstag in Mötzingen im evangelischen Gemeindehaus. Auch in Coronazeiten sind Treffen möglich – sie finden unter besonderen Hygiene- und Verhaltensregeln statt.

Die Teilnehmenden werden betreut von einem Team ehrenamtlicher Mitarbeitender und einer Fachkraft. Es findet jedes Mal ein geplantes Programm statt, das ganz auf die Bedürfnisse der anwesenden Menschen mit Demenz abgestimmt ist. Es wird gespielt, geraten, geschunkelt, gebastelt, gewerkelt... In dieser Zeit haben die Angehörigen Zeit zur freien Verfügung und wissen ihren Erkrankten gut versorgt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Sozialdiakoniestation Oberes Gäu (Telefon 0 74 52/7 89 55) oder an das Seniorenbüro Oberes Gäu (0 74 57/9 46 39 69).

10 – Jahre Betreuungsgruppe „Cafe Allerlei“ in Mötzingen

Herbstzeit – Festzeit auch für die Betreuungsgruppe „Cafe Allerlei“ im Ev. Gemeindehaus in Mötzingen. Bereits seit 10 Jahren trifft sich die Gruppe wöchentlich im „Ev. Gemeindehaus“ um gemeinsam einen bunten, geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen, gebacken von den Helferinnen, zu erleben. Zehn Jahre das ist doch eine Feier wert, so die Leiterin der Gruppe. Also hat sie mit ihrem Team ein, wenn auch kleineres, Oktoberfest, mit Sektempfang, nach den 3G – Regeln im Gemeindehaus organisiert.

Nach der Begrüßung der Gäste, darunter die ehemalige Gruppenleiterin Irmtraud Seuffert, Helferinnen und Helfer hat Ute